



МЕНЮ
 на *21.02.* 20*22* г.

ДЕНЬ 1

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	Понедельник, 1 неделя				
	Завтрак	1-3		3-7	
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	150	204,6	200	272,8
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	56,6	40	56,6
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	Итого за Завтрак	370	412,5	450	488,2
	Второй завтрак				
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
	Итого за Второй завтрак	150	80	150	80
	Обед				
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	40	44,7	60	67,1
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	150	70,2	200	93,6
54-1г-2020	Макароны отварные	130	170,6	150	196,8
ном.рец №174	Тефтели мясные из говядины, полуфабрикат	75	150,5	75	150,5
54-3соус-2020	Соус красный основной	30	21,2	30	21,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	60,7	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	Итого за Обед	615	599	735	683,2
	Полдник				
54-16к-2020	Каша "Дружба"	150	126,7	200	168,9
54-3гн -2020	Кисель	150	37,9	180	45,5
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	20	70	20	46,9
Пром.	Апельсин	100	37,8	100	70
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	37,8
	Итого за Полдник	440	319,3	520	369,1
	Итого за день	1575	1410,8	1855	1620,5

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «№ 4 Детский сад»
Ирина В.Ю.
 « » 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО «Крестьянское хозяйство В.Ю.»
Ирина В.Ю.
 « » 20 г.

МЕНЮ
 на 22.02 2022 г.

ДЕНЬ 2

	Вторник, 1 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	Завтрак	1-3		3-7	
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	10	35,8
54-7к-2020	Каша вязкая молочная пшеница с изюмом	150	214,4	200	285,8
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	60,8	180	72,9
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	Итого за Завтрак	330	358,5	410	442
	Второй завтрак				
Пром.	Ряженка 2.5%	150	76,4	150	76,4
	Итого за Второй завтрак	150	76,4	150	76,4
	Обед				
54-13э-2020	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	40	30,4	60	45,6
54-8с-2020	Суп гороховый	150	99,9	200	133,1
54-3м-2020	Голубцы ленивые	150	192,5	180	230,9
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	150	24,8	180	29,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	Итого за Обед	530	428,7	660	520,4
	Полдник				
54-27м-2020	Рагу из курицы	110/40	163	140/60	217,3
54-10в-2020	Булочка ванильная	50	147,4	50	147,4
Пром.	Сок яблочный	150	65	180	77,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	Итого за Полдник	370	409,6	450	476,8
	Итого за день	1380	1273,2	1670	1515,6

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ *Н.А. Артемчук*
 " " 20 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Крестьян"
 Ефремов В.Ю.
 " " 20 г.

МЕНЮ
 на 24.02 2021 г.

ДЕНЬ 4

Четверг, 1 неделя		Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
Завтрак		1-3		3-7	
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	10	35,8
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-19ж-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	150	100,7	200	134,2
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	19,6	180	23,5
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
Итого за Завтрак		340	269,7	420	307,1
Второй завтрак					
Пром.	Сок яблочный	150	65	150	65
Итого за Второй завтрак		150	65	150	65
Обед					
№41	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом	40	49,9	60	74,7
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	89,7	200	119,6
54-21г-2020	Горошница	130	177,5	150	204,8
ном.рец №608	Котлета мясная Любительская, полуфабрикат с соусом	65/20	187,9	65/20	187,9
54-3гн-2020	Кисель	150	37,9	180	45,5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
Итого за Обед		595	624	715	713,6
Полдник					
54-6г-2020	Сырники	150	293,6	150	293,6
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	60,8	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Сушка простая	15	49,6	15	49,6
Итого за Полдник		335	450,9	365	463
Итого за день		1420	1409,6	1650	1548,7

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «№ 2 Автошкола»
Григорьев
 «25» «02» 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО «Крестьян»
 Ефремов В.Ю.
 «25» «02» 2022 г.

МЕНЮ
 на 25.02.2022 г.

ДЕНЬ 5

Пятница, 1 неделя		Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
Завтрак		1-3		3-7	
54-19э-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-7к-2020	Каша манная	150	169,4	200	225,9
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	150	37,7	180	45,2
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
Итого за Завтрак		330	320,7	410	384,7
Второй завтрак					
Пром.	Молоко 2.5%	150	80	150	80
Итого за Второй завтрак		150	80	150	80
Обед					
54-16э-2020	Винегрет с растительным маслом	40	44,7	60	67,1
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	82,8	200	110,4
54-11г-2020	Картофельное пюре	130	120,8	150	139,4
54-7р-2020	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	75	100	75	100
54-2хн-2020	Компот из кураги	150	50,2	180	60,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	34,2
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	46,9
Итого за Обед		585	479,6	705	558,2
Полдник					
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	150	202,7	200	270,3
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	150	58,9	180	70,7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Пряник	30	109,8	30	109,8
Итого за Полдник		350	418,3	430	497,7
Итого за день		1415	1298,6	1695	1520,6

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБДОУ «№ 10 Детский сад»
 «...» ... 20... г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО «Редлай»
 Дубровин В.Ю.
 «...» ... 20... г.

на 21.07 2021 г.

ДЕНЬ 7

	Понедельник, 2 неделя	Масса, г	Калорийно сть, ккал.	Масса, г	Калорийно сть, ккал.
	Завтрак	1-3		3-7	
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	10	66,1
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	207,7	180	249,3
54-21гн-2020	Какао с молоком	150	60,8	180	72,9
Пром.	Батон простой	20	47,5	20	47,5
	Итого за Завтрак	330	382,1	390	435,8
	Второй завтрак				
Пром.	Сок яблочный	150	65	150	65
	Итого за Второй завтрак	150	65	150	65
	Обед				
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	40	30,4	60	45,6
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	150	94,2	200	125,5
54-13м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	150	312,2	180	374,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	150	60,7	180	72,9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
Пром.	Хлеб ржаной	20	34,2	20	34,2
	Итого за Обед	530	578,6	660	699,7
	Полдник				
54-7к-2020	Каша манная	150	169,4	200	225,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	150	19,6	180	23,5
54-10в-2020	Булочка ванильная	50	147,4	50	147,4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	46,9	20	46,9
	Итого за Полдник	370	383,3	450	443,7
	Итого за день	1380	1409	1650	1644,2